

REŽIM DNE Třídy ŽELVIČKY (MŠ DOLNÍ TŘÍDA)

Režim dne je pružný, reaguje na aktuální změny a potřeby dětí

06.30 v tuto dobu se mateřská škola otevírá, děti se postupně scházejí, volně si hrají nebo se zapojují do řízených, částečně řízených, volných individuálních či skupinových činností. 7:30 odvádí děti z druhé třídy asistentka do třídy motýlků.

Podle možností je dětem nabízeno ovoce nebo zelenina a zajištěn pitný režim.

08.45–9.00 zahájení dne, společný pozdrav v komunitním kruhu, Co dnes budeme dělat?, Jaký je dnes den a jaké je počasí?, krátké relaxační nebo zdravotní cvičení.

9.00–9.30 mohou děti svačit.

9.00–10.00 probíhá prožitkové učení, částečně řízené činnosti na rozvoj spolupráce, výchovně – vzdělávací aktivity jsou vedeny ve skupinách či společně na základně dobrovolnosti a zájmu. Tyto aktivity jsou součástí týdenního plánu.

Děti si před odchodem na pobyt venku samostatně prostírají.

10.00–11.45 příprava na pobyt a pobyt venku, pokud je hezké počasí (zejména v letních měsících), chodíme ven již dříve. Po pobytu venku je zařazena hygiena a příprava na oběd.

11.45–12.30 probíhá společný oběd. Do jídelníčku jsou zařazována jídla racionální výživy.

Vyzvedávání dětí po obědě: **12.00–12.30**

12.30–12.45 po obědě probíhá hygiena a děti se převlékají do pyžama.

12.45–13.00 četba pohádek a příběhů, nebo vyprávění pohádek učitelkou. Děti občas poslouchají pohádky nebo relaxační hudbu z CD přehrávače.

13.00–13.30 odpočinek na lehátku, nikoho nenutíme spát, děti, které neusnou, po půl hodině vstávají a věnují se klidným činnostem, aby nerušily spící děti (prohlížení knih, dětských časopisů, pexeso, puzzle, kreslení).

13.30–15.00 odpolední zájmové činnosti, tvořivé činnosti, pohybové aktivity, volná hra, cílená práce s předškoláky. Za hezkého počasí trávíme více času na školní zahradě.

Vyzvedávání dětí od **14.30**

Od 14.30 odpolední svačina, děti se obsluhují samy

15.00–16.30 tvořivé činnosti, pohybové aktivity, zájmové kroužky

16.30 se mateřská škola uzavírá. Rodiče jsou povinni, si vyzvednout své dítě nejpozději 5 minut před zavírací dobou MŠ